

2023年「群馬県立太田高等学校」様 夕食メニュー

	8月6日		8月7日
鍋物	鍋焼き麻婆豆腐	陶板	豚肉の陶板焼き ジンジャーソース
皿物	チキンピカタ・トマトソース パスタ・ブロッコリー・人参	皿物	手羽先のBBQソース フライドポテト・ミックスベジタブル
揚げ物	ヒレカツ・白身魚フライ・パセリ レモン・ソース	揚げ物	メンチカツ・ささみレモンフライ・パセリ レモン・ソース
サラダ	サラダ（レタス・キャベツ・人参・コーン）	サラダ	サラダ（レタス・キャベツ・人参・ミニトマト）
小鉢	あおさの冷製茶碗蒸し	小鉢	ロールキャベツ
御食事	味噌汁（岩海苔・あられ麩・ねぎ） ご飯・青胡瓜漬け	御食事	味噌汁（なめこ・あられ麩・ねぎ） ご飯・しば漬け
デザート	珈琲ゼリー	デザート	杏仁豆腐
	8月8日		8月9日
鍋物	豚ロースと栃尾油揚げの寄せ鍋	陶板	スパイシーチキンの陶板焼き
皿物	チキン南蛮・タルタルソース キャベツ千切り・トマト	皿物	ハンバーグ・グレービーソース フライドポテト・ミックスベジタブル
揚げ物	クリームコロッケ・チキンナゲット・パセリ レモン・ケチャップ	揚げ物	メンチカツ・ポテトコロッケ・パセリ レモン・ソース
サラダ	サラダ（レタス・キャベツ・人参・コーン）	サラダ	サラダ（レタス・キャベツ・人参・ミニトマト）
小鉢	肉まん	小鉢	枝豆すり流し冷製茶碗蒸し
御食事	味噌汁（岩海苔・あられ麩・ねぎ） ご飯・青胡瓜漬け	御食事	味噌汁（なめこ・あられ麩・ねぎ） ご飯・しば漬け
デザート	フルーツみつ豆	デザート	オレンジゼリー

仕入れ状況等により、メニューが一部変更になる場合もあります。ご了承ください。

2023年「群馬県立太田高等学校」様 朝食メニュー

	8月7日		8月8日
サラダ	サラダ（レタス・キャベツ・人参・胡瓜）	サラダ	サラダ（レタス・キャベツ・人参・玉ねぎ）
陶板	ハムエッグ・ソーセージ2本	陶板	鰯のレモンバターソース陶板焼き
皿物	鮭の塩焼き・玉子焼き・レモン	皿物	スクランブルエッグ・フライドポテト・ソーセージ2本
	納豆・味付け海苔		ケチャップ・納豆・味付け海苔
小鉢	芋茎の煮物	小鉢	マカロニサラダ
御食事	味噌汁（若布・ねぎ）・ご飯・桜大根漬け	御食事	味噌汁（油揚げ・ねぎ）・ご飯・大根つぼ漬け
ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
	8月9日		8月10日
サラダ	サラダ（レタス・キャベツ・人参・胡瓜）	サラダ	サラダ（レタス・キャベツ・人参・玉ねぎ）
陶板	ハムエッグ・ソーセージ2本	鍋	肉豆腐
皿物	さばの塩焼き・玉子焼き・レモン	皿物	スクランブルエッグ・フライドポテト・ソーセージ2本
	納豆・味付け海苔		ケチャップ・納豆・味付け海苔
小鉢	卵の花	小鉢	ポテトサラダ
御食事	味噌汁（若布・ねぎ）・ご飯・桜大根漬け	御食事	味噌汁（油揚げ・ねぎ）・ご飯・大根つぼ漬け
ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト

仕入れ状況等により、メニューが一部変更になる場合もあります。ご了承ください。

2023年「群馬県立太田高等学校」様 昼食メニュー

	8月6日	8月7日
	チャーハン 春雨サラダ 中華スープ 春巻き	ハヤシライス サラダ（レタス・キャベツ・人参・海藻） 南瓜の冷製スープ ナポリタン
	8月8日	8月9日
	油淋鶏・レタス細切り トマト・胡瓜 キムチもやし ご飯・中華スープ	とんかつ・キャベツ千切り ソース・辛子・レモン 梅蓮根 ご飯・味噌汁（豆腐・ネギ）
	8月10日	
	カレーライス サラダ（レタス・キャベツ・人参・海藻） じゃがいもの冷製スープ 南魚沼産八色スイカ	

仕入れ状況等により、メニューが一部変更になる場合もあります。ご了承ください。

8/6夕食		
品目	アレルゲン28品目	原材料・成分
鍋焼き麻婆豆腐	小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ごま	豆腐・豆板醤・香味油・豚挽肉・ねぎ・にんにく・生姜・還元水飴・豆腐発酵調味料・甜麺醤・食塩・オ イスターソース・豆鼓・唐辛子・チキンエキス・にんにく加工品・酵母エキス・花椒末・酒精・アミノ 酸・カラメル・カロテノイド・増粘剤・片栗粉・ごま油
チキンピカタ	乳・小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ ゼラチン	鶏肉・パン粉・粉末状植物性たんぱく・澱粉・砂糖・チキンエキス調味料・食塩・醤油・香辛料・全卵・ 植物油脂・米粉・たん白加水分解物・チーズ・パセリ・トレハロース・重曹・増粘多糖類
トマトソース	鶏肉	トマト水煮・たまねぎ・食塩・胡椒・ミルポワペースト・チキンパウダー・デキストリン・砂糖・酵母エ キス・香辛料・アミノ酸・にんにく・オリーブ油
パスタ	小麦	セモリナ粉・食塩・オリーブ油
ブロッコリー・人参	乳	ブロッコリー・人参・バター・食塩
ヒレカツ	小麦・卵・大豆・豚肉	豚肉・パン粉・澱粉・食用油脂・還元澱粉糖化物・小麦粉・卵白粉末・米粉・大豆たん白・食塩・粉末水 飴・砂糖・酵母エキス・香辛料・加工澱粉・pH調整剤
白身フライ	小麦・大豆	パン粉・小麦粉・澱粉・食塩・タラ・アミノ酸・増粘剤・パプリカ色素
サラダ		レタス・キャベツ・人参・トウモロコシ・食塩
あおさ茶碗蒸し	卵	卵・あおさ・酒・みりん・薄口醤油・かつお出汁
味噌汁（岩海苔・あられ麴・ねぎ）	小麦・大豆	米味噌・大豆・米・食塩・酒精・バラ海苔・ねぎ・あられ麴（小麦粉・小麦グルテン・酸化防止剤）・砂 糖・かつおエキス・酵母エキス・澱粉・アミノ酸
ご飯		コシヒカリ
青胡瓜漬け	小麦・大豆・ごま	胡瓜・生姜・ごま・醤油・食塩・砂糖・アミノ酸・酸味料・保存料・甘味料・着色料
珈琲ゼリー	乳・大豆	粉末コーヒー・砂糖・アガー・生クリーム・植物性油脂・水飴・ブドウ糖・脱脂粉乳・大豆たん白・澱 粉・乳化剤・カゼインナトリウム・香料・リン酸塩・安定剤・カロテン色素

8/7夕食		
品目	アレルギー28品目	原材料・成分
豚肉陶板焼き	小麦・大豆・豚肉・りんご	豚肉・たまねぎ・醤油・生姜・りんご・食塩・酒・みりん・
ミックスベジタブル	乳	トウモロコシ・グリーンピース・人参・バター・食塩
フライドポテト	大豆	馬鈴薯・植物油脂・ブドウ糖
手羽先BBQソース	鶏肉・小麦・大豆	手羽先・水飴・砂糖・トマトペースト・果実酢・りんごパルプ・デーツピュレ・食塩・フルーツチャツネ・香辛料・醤油・酵母エキス・昆布エキス・酵母エキスパウダー・加工澱粉・くん液・酸味料・バナナピュレ
メンチカツ	小麦・乳・大豆・豚肉	粒状植物性たん白・玉ねぎ・豚肉・つなぎ（粉末状植物性たん白・パン粉）・砂糖・食塩・野菜パイヨン・ボークエキス・香辛料・赤ワイン・さとうきび抽出粉末・デキストリン・衣（パン粉・澱粉・植物油脂・還元水飴・粉末状植物性たん白）・加工澱粉・アミノ酸・増粘剤・乳化剤・着色剤（カラメル・アナトー）
ささみ塩レモンフライ	小麦・大豆・鶏肉・ごま・豚肉	大豆たんぱく・鶏肉・粉末状植物性たん白・食塩・パン粉・コーングリッツ・デキストリン・胡椒・チキンコンソメ・にんにく・唐辛子・レモンピール・植物油脂・砂糖・醤油・加工澱粉・香辛料・アミノ酸・増粘多糖類・香料・酸味料
サラダ		レタス・キャベツ・人参・ミニトマト
ロールキャベツ	小麦・大豆・乳・豚肉・鶏肉	キャベツ・玉ねぎ・豚肉・豚脂・粉末状大豆たん白・パン粉・干瓢・食塩・胡椒・デキストリン・乳糖・チキンパウダー・砂糖・酵母エキス・玉ねぎ・鶏脂・醤油・シーズニング・にんにく・アミノ酸・香辛料抽出物・酸化防止剤・ターメリック・パセリ
味噌汁（なめこ・あられ麴・ねぎ）	小麦・大豆	米味噌・大豆・米・食塩・酒精・なめこ・ねぎ・あられ麴（小麦粉・小麦グルテン・酸化防止剤）・砂糖・かつおエキス・酵母エキス・澱粉・アミノ酸
ご飯		コシヒカリ
しば漬け	小麦・大豆	胡瓜・生姜・茄子・しその葉・醤油・食塩・砂糖・アミノ酸・酸味料・甘味料・着色料
杏仁豆腐	乳・アーモンド	牛乳・生クリーム・砂糖・アガー・アーモンドエッセンス・クコの実

8/8夕食		
品目	アレルゲン28品目	原材料・成分
豚と栃尾油揚げの寄せ鍋	小麦・豚肉・大豆	豚肉・かつお出汁・薄口醤油・酒・みりん・食塩・椎茸・もやし・長ねぎ・水菜・榎・油揚げ
チキン南蛮	小麦・大豆・鶏肉	鶏肉・醸造酢・砂糖・食塩・澱粉・小麦粉・パン粉・植物油脂・大豆粉・大豆油・パーム油・醤油・みりん・加工澱粉・ポリリン酸Na・重曹・カラメル・アミノ酸・pH調整剤・増粘多糖類・ビタミンB1・キャベツ・トマト
タルタルソース	乳・卵	卵黄・植物油脂・全卵・牛乳・蜂蜜・胡瓜・食塩・醸造酢・砂糖・香辛料・アミノ酸・ウコン色素・ミョウバン・乳酸Ca・フィチン酸
クリームコロッケ	小麦・乳・かに・大豆	玉ねぎ・小麦粉・バターオイル・植物油・ホエイパウダー・脱脂粉乳・かに・かにエキス・たん白加水分解物・砂糖・酵母エキス・澱粉・食塩・大豆粉・香辛料・増粘多糖類・アルギン酸エステル・アミノ酸・乳化剤
チキンナゲット	小麦・卵・大豆・鶏肉	鶏肉・小麦粉・植物油脂・コーンスターチ・卵黄・小麦たん白・粉末状大豆たん白・チキンエキス調味料・香辛料・食塩・卵白粉末・砂糖・粉末油脂・植物性たん白・ぶどう糖・無機塩・加工澱粉・クチナシ色素・膨張剤・カラメル色素・ターメリック
サラダ		レタス・キャベツ・人参・トウモロコシ・食塩
肉まん	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	小麦粉・油脂加工品・砂糖・イースト・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・長ねぎ・醤油・食塩・チキンエキス・椎茸・ごま油・紹興酒・胡椒・加工澱粉・調味料・ベーキングパウダー
味噌汁（岩海苔・あられ麴・ねぎ）	小麦・大豆	米味噌・大豆・米・食塩・酒精・バラ海苔・ねぎ・あられ麴（小麦粉・小麦グルテン・酸化防止剤）・砂糖・かつおエキス・酵母エキス・澱粉・アミノ酸
ご飯		コシヒカリ
青胡瓜漬け	小麦・大豆・ごま	胡瓜・生姜・ごま・醤油・食塩・砂糖・アミノ酸・酸味料・保存料・甘味料・着色料
フルーツみつ豆	もも	みかん・パイン・黄桃・ぶどう糖・水飴・砂糖・赤えんどう・寒天・食塩・ゲル化剤・酸味料・香料・酸化防止剤

8/9夕食		
品目	アレルゲン28品目	原材料・成分
スパイシーチキン陶板焼き	鶏肉	鶏肉・キャベツ・食塩・/チリパウダー・ガーリック・黒胡椒・バジル・オニオン・唐辛子・パプリカ・セロリ・オレガノ・クミン・タイム・アミノ酸/
ハンバーグ	牛肉・豚肉・鶏肉・小麦・卵・乳・大豆	牛肉・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・しょうが・にんにく・パン粉・乳たん白・乾燥卵白・澱粉・豚脂・牛脂・グラスドビアン・食塩・食物繊維・洋酒・香辛料・アミノ酸・安定剤・リン酸塩
グレービーソース	小麦・牛肉・豚肉・大豆・りんご	水飴・醤油・砂糖・ワイン・ビーフエキス・食塩・リンゴ酢・ミルポワペースト・フォンドボー・オニオンエキス・酵母エキス・胡椒・加工澱粉・キサンタンガム・アミノ酸・カラメル色素・乳化剤
フライドポテト	大豆	馬鈴薯・植物油脂・ブドウ糖
ミックスベジタブル	乳	トウモロコシ・グリーンピース・人参・バター・食塩
メンチカツ	小麦・乳・大豆・豚肉	粒状植物性たん白・玉ねぎ・豚肉・つなぎ（粉末状植物性たん白・パン粉）・砂糖・食塩・野菜パイオン・ボークエキス・香辛料・赤ワイン・さとうきび抽出粉末・デキストリン・衣（パン粉・澱粉・植物油脂・還元水飴・粉末状植物性たん白）・加工澱粉・アミノ酸・増粘剤・乳化剤・着色剤（カラメル・アナトー）
ポテトコロケ	小麦・乳・大豆・鶏肉	馬鈴薯・たまねぎ・砂糖・小麦粉加工品・粒状植物性たん白・鶏肉・植物油脂・食塩・醤油・チキンエキス・香辛料・酵母エキス・澱粉・パン粉・小麦粉・ブドウ糖・粉末状植物性たん白・アミノ酸・グアー・乳化剤・ココア
サラダ		レタス・キャベツ・人参・ミニトマト
枝豆茶碗蒸し	卵	卵・枝豆・酒・みりん・薄口醤油・かつお出汁
味噌汁（なめこ・あられ麴・ねぎ）	小麦・大豆	米味噌・大豆・米・食塩・酒精・なめこ・ねぎ・あられ麴（小麦粉・小麦グルテン・酸化防止剤）・砂糖・かつおエキス・酵母エキス・澱粉・アミノ酸
ご飯		コシヒカリ
しば漬け	小麦・大豆	胡瓜・生姜・茄子・しその葉・醤油・食塩・砂糖・アミノ酸・酸味料・甘味料・着色料
オレンジゼリー		オレンジジュース・砂糖・アガー・グランマニエ

8/7朝食		
品目	アレルゲン28品目	原材料・成分
ハムエッグ	卵・乳・大豆・豚肉	豚肉・卵たん白・食塩・還元水飴・大豆たん白・酵母エキス・野菜エキス・リン酸塩・増粘多糖類・調味料・酸化防止剤・くん液・亜硝酸ナトリウムコチニール色素・乳糖/卵
ソーセージ	豚肉・大豆・鶏肉・ゼラチン	豚肉・豚脂・還元水飴・大豆たん白・食塩・たん白加水分解物・香辛料・ベジタブルブイヨン・ポーク調味料・加工澱粉・アミノ酸・リン酸塩・ソルビン酸・pH調整剤・酸化防止剤・亜硝酸ナトリウム
鮭塩焼き	さけ	さけ・食塩
厚焼き玉子	卵・乳・小麦・大豆	液卵・果糖ブドウ糖液糖・砂糖・還元水飴・醤油・植物油脂・かつお風味調味料・食塩・加工澱粉・アミノ酸・pH調整剤・カロチノイド色素
サラダ		レタス・キャベツ・人参・胡瓜
味付け海苔	えび・小麦・大豆	のり・砂糖・醤油・食塩・水飴・醸造調味料・えびエキス・酵母エキス・魚介エキス・削り節・昆布・アミノ酸・ステビア・香辛料
芋茎の煮物	小麦・大豆	ずいき・油揚げ・人参・こんにゃく・醤油・かつおエキス・砂糖・発酵調味料・昆布エキス・醸造酢・食塩・増粘剤・グリシン・アミノ酸・酒精・水酸化カルシウム
納豆	小麦・大豆	大豆・納豆菌/砂糖・醤油・食塩・鰹エキス・昆布エキス・アミノ酸/辛子・醸造酢・酵母エキス・酸味料・ウコン色素・増粘多糖類
味噌汁（若布・ねぎ）	大豆	米味噌・大豆・米・食塩・酒精・若布・ねぎ・砂糖・かつおエキス・酵母エキス・澱粉・アミノ酸
ご飯		コシヒカリ
さくら大根漬け		大根・しそ・食塩・砂糖・アミノ酸・酸味料・香料・甘味料・ソルビン酸カリウム・着色料
ヨーグルト	乳	乳製品・砂糖・ミルクカルシウム・寒天
8/8朝食		
品目	アレルゲン28品目	原材料・成分
鰯のバターソース	乳・大豆	植物油脂・アラキドン酸含有油脂・香料・乳化剤・カロテン色素/カレイ・食塩・キャベツ・ドライパセリ・レモン汁

スクランブルエッグ	卵・乳・ゼラチン	鶏卵・食用植物油脂・牛乳・デキストリン・醸造酢・食塩・ゼラチン・還元水飴・加工澱粉・増粘剤・アミノ酸・pH調整剤・カロテン・香料
フライドポテト	大豆	馬鈴薯・植物油脂・ブドウ糖
ソーセージ	豚肉・大豆・鶏肉・ゼラチン	豚肉・豚脂・還元水飴・大豆たん白・食塩・たん白加水分解物・香辛料・ベジタブルブイヨン・ポーク調味料・加工澱粉・アミノ酸・リン酸塩・ソルビン酸・pH調整剤・酸化防止剤・亜硝酸ナトリウム
サラダ		レタス・キャベツ・人参・玉葱
マカロニサラダ	小麦・卵・乳・大豆	マカロニ・植物油脂・鶏卵・醸造酢・砂糖・食塩・乳たん白・人参・玉葱・粉末水飴・魚介エキス調味料・加工澱粉・増粘多糖類・アミノ酸・酵素・香辛料抽出物
味噌汁（油揚げ・ねぎ）	大豆	米味噌・大豆・米・食塩・酒精・ねぎ・油揚げ・砂糖・かつおエキス・酵母エキス・澱粉・アミノ酸
ご飯		コシヒカリ
大根つぼ漬け	小麦・大豆・ごま	大根・ごま・醤油・食塩・砂糖・アミノ酸・ソルビット・酸味料・着色料・ソルビン酸カリウム
ヨーグルト	乳	乳製品・砂糖・ミルクカルシウム・寒天
納豆	小麦・大豆	大豆・納豆菌/砂糖・醤油・食塩・鰹エキス・昆布エキス・アミノ酸/辛子・醸造酢・酵母エキス・酸味料・ウコン色素・増粘多糖類
味付け海苔	えび・小麦・大豆	のり・砂糖・醤油・食塩・水飴・醸造調味料・えびエキス・酵母エキス・魚介エキス・削り節・昆布・アミノ酸・ステビア・香辛料
8/9朝食		
品目	アレルゲン28品目	原材料・成分
ハムエッグ	卵・乳・大豆・豚肉	豚肉・卵たん白・食塩・還元水飴・大豆たん白・酵母エキス・野菜エキス・リン酸塩・増粘多糖類・調味料・酸化防止剤・くん液・亜硝酸ナトリウムコチニール色素・乳糖/卵
ソーセージ	豚肉・大豆・鶏肉・ゼラチン	豚肉・豚脂・還元水飴・大豆たん白・食塩・たん白加水分解物・香辛料・ベジタブルブイヨン・ポーク調味料・加工澱粉・アミノ酸・リン酸塩・ソルビン酸・pH調整剤・酸化防止剤・亜硝酸ナトリウム

さば塩焼き	さば	さば・食塩
厚焼き玉子	卵・乳・小麦・大豆	液卵・果糖ブドウ糖液糖・砂糖・還元水飴・醤油・植物油脂・かつお風味調味料・食塩・加工澱粉・アミノ酸・pH調整剤・カロチノイド色素
卵の花	小麦・大豆	おから・蒟蒻・植物油・醤油・しいたけ・砂糖・人参・油揚げ・竹輪・かつおエキス・加工澱粉・アミノ酸・水酸化カルシウム
サラダ		レタス・キャベツ・人参・胡瓜
味噌汁（若布・ねぎ）	大豆	米味噌・大豆・米・食塩・酒精・若布・ねぎ・砂糖・かつおエキス・酵母エキス・澱粉・アミノ酸
ご飯		コシヒカリ
さくら大根漬け		大根・しそ・食塩・砂糖・アミノ酸・酸味料・香料・甘味料・ソルビン酸カリウム・着色料
ヨーグルト	乳	乳製品・砂糖・ミルクカルシウム・寒天
納豆	小麦・大豆	大豆・納豆菌/砂糖・醤油・食塩・鰹エキス・昆布エキス・アミノ酸/辛子・醸造酢・酵母エキス・酸味料・ウコン色素・増粘多糖類
味付け海苔	えび・小麦・大豆	のり・砂糖・醤油・食塩・水飴・醸造調味料・えびエキス・酵母エキス・魚介エキス・削り節・昆布・アミノ酸・ステビア・香辛料
8/10朝食		
品目	アレルゲン28品目	原材料・成分
肉豆腐	小麦・大豆・ごま	豆腐・豚肉・玉葱・鰹出汁・醤油・みりん・酒・食塩・砂糖・唐辛子・ごま油
スクランブルエッグ	卵・乳・ゼラチン	鶏卵・食用植物油脂・牛乳・デキストリン・醸造酢・食塩・ゼラチン・還元水飴・加工澱粉・増粘剤・アミノ酸・pH調整剤・カロテン・香料
フライドポテト	大豆	馬鈴薯・植物油脂・ブドウ糖
ソーセージ	豚肉・大豆・鶏肉・ゼラチン	豚肉・豚脂・還元水飴・大豆たん白・食塩・たん白加水分解物・香辛料・ベジタブルブイヨン・ポーク調味料・加工澱粉・アミノ酸・リン酸塩・ソルビン酸・pH調整剤・酸化防止剤・亜硝酸ナトリウム
サラダ		レタス・キャベツ・人参・玉葱

ポテトサラダ	小麦・卵・乳・大豆	馬鈴薯・植物油脂・鶏卵・醸造酢・砂糖・食塩・乳たん白・人参・玉葱・魚介エキス調味料・香辛料・加工澱粉・増粘多糖類・アミノ酸・酵素・香辛料抽出物
味噌汁（油揚げ・ねぎ）	大豆	米味噌・大豆・米・食塩・酒精・ねぎ・油揚げ・砂糖・かつおエキス・酵母エキス・澱粉・アミノ酸
ご飯		コシヒカリ
大根つぼ漬け	小麦・大豆・ごま	大根・ごま・醤油・食塩・砂糖・アミノ酸・ソルビット・酸味料・着色料・ソルビン酸カリウム
ヨーグルト	乳	乳製品・砂糖・ミルクカルシウム・寒天
納豆	小麦・大豆	大豆・納豆菌/砂糖・醤油・食塩・鰹エキス・昆布エキス・アミノ酸/辛子・醸造酢・酵母エキス・酸味料・ウコン色素・増粘多糖類
味付け海苔	えび・小麦・大豆	のり・砂糖・醤油・食塩・水飴・醸造調味料・えびエキス・酵母エキス・魚介エキス・削り節・昆布・アミノ酸・ステビア・香辛料
8/6昼食		
品目	アレルゲン28品目	原材料・成分
チャーハン	かに・小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉	米・全卵・植物油脂・人参・玉ねぎ・長ネギ・チャーシュー・醤油・食塩・チキンエキス・澱粉分解物・魚介エキス・たん白自己消化物・大豆多糖類・香辛料・たん白加水分解物・オニオンエキス・オニオンパウダー・魚醤・酵母エキス・アミノ酸・トレハロース・加工澱粉・酸味料・カロチノイド色素・キシロース・香辛料抽出物
春雨サラダ	小麦・ごま・大豆・りんご	春雨・人参・醤油・木耳・砂糖・竹の子・醸造酢・植物油脂・米発酵調味料・食塩・ごま・香辛料・アミノ酸・キサンタンガム・酵素
中華スープ	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	食塩・醤油・デキストリン・ポークエキス・砂糖・チキンエキス・ジンジャーパウダー・調味動物油脂・オニオンパウダー・胡椒・ガーリックパウダー・酵母・卵・澱粉・ごま油
春巻き	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	植物性たん白・たけのこ・玉ねぎ・人参・キャベツ・木耳・にら・ねぎ・植物油脂・砂糖・小麦粉・豚脂・ショートニング・にんにく・鶏肉・醤油・発酵調味料・オイスターソース・春雨・ポークエキス・食塩・干し椎茸・小麦粉・水飴・ぶどう糖・粉末油脂・アミノ酸・ソルビトール・加工澱粉・キサンタンガム・乳化剤・カラメル色素

8/7昼食		
品目	アレルゲン28品目	原材料・成分
ハヤシライス	小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・りんご	玉ねぎ・人参・牛肉・牛脂豚脂混合油・トマトケチャップ・トマトペースト・小麦粉・砂糖・ビーフエキス・ウスターソース・食塩・澱粉・バター・醤油・酵母エキス・ガーリックペースト・香辛料・カラメル色素・アミノ酸・酸味料・香料/コシヒカリ
サラダ		レタス・キャベツ・人参・海藻
南瓜の冷製スープ	大豆	豆乳・南瓜・砂糖・食塩・植物油脂・粉末おから・ソテードオニオン・酵母エキス・香辛料・加工澱粉・pH調整剤・乳化剤
ナポリタン	えび・小麦・卵・乳・牛肉・大豆・豚肉・鶏肉・もも・りんご	小麦粉・植物性たん白・菜種油・食塩・卵白加工品・加工澱粉・かんすい・カロチノイド・ケチャップ・玉ねぎ・ピーマン・トマトソース・大豆油・ウインナー・中濃ソース・チキンコンソメ・砂糖・粉末ソース・アミノ酸・加工澱粉・酸味料・着色料・タマリンド・乳化剤・pH調整剤・リン酸塩・酸化防止剤・香料・発色剤・香辛料抽出物
8/8昼食		
品目	アレルゲン28品目	原材料・成分
油淋鶏	小麦・大豆・ごま・鶏肉	鶏肉・食塩・胡椒・醤油・片栗粉・みりん・酒・ごま油・醸造酢・レタス・トマト・胡瓜
キムチもやし	ごま・大豆	大豆もやし・食塩・植物油・砂糖混合ぶどう糖果糖液糖・ごま・唐辛子・ごま油・キムチシーズニング・にんにく・アミノ酸・pH調整剤・カロチノイド・酸味料・酸化防止剤
中華スープ	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	食塩・醤油・デキストリン・ポークエキス・砂糖・チキンエキス・ジンジャーパウダー・調味動物油脂・オニオンパウダー・胡椒・ガーリックパウダー・酵母・卵・澱粉・ごま油
ご飯		コシヒカリ

8/9昼食		
品目	アレルゲン28品目	原材料・成分
とんかつ	小麦・卵・乳・大豆・豚肉	豚ロース肉・植物性たん白・ホエイパウダー・食塩・酵母エキス・水飴・乾燥卵白・パン粉・澱粉・植物油脂・大豆粉・水溶性食物繊維・加工澱粉・トレハロース・アミノ酸・乳化剤・増粘多糖類・pH調整剤
梅蓮根	小麦・大豆・さけ	蓮根・砂糖・発酵調味液・梅肉・醸造酢・醤油・鰹節調味エキス・食塩・鰹節・赤紫蘇・アミノ酸・野菜色素・香料・しらこたん白・酸化防止剤・酸味料
ご飯		コシヒカリ
味噌汁（豆腐・ねぎ）	大豆	米味噌・大豆・米・食塩・酒精・豆腐・ねぎ・砂糖・かつおエキス・酵母エキス・澱粉・アミノ酸
8/10昼食		
品目	アレルゲン28品目	原材料・成分
カレーライス	乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	牛肉・牛脂・豚脂・小麦粉・砂糖・ウスターソース・カレーパウダー・トマトペースト・澱粉・食塩・香辛料・チャツネ・オニオンパウダー・ガーリックペースト・生姜ペースト・全粉乳・チキンエキス・ガーリックパウダー・酵母エキス・ポークエキス・アミノ酸・重曹・カラメル色素・酸味料・香辛料抽出物・香料
サラダ		レタス・キャベツ・人参・海藻
じゃがいもの冷製スープ	大豆	豆乳・南瓜・砂糖・食塩・植物油脂・粉末おから・ソテードオニオン・酵母エキス・香辛料・加工澱粉・pH調整剤・乳化剤
八色スイカ		すいか
調味料等		
品目	アレルゲン28品目	原材料・成分
フレンチドレッシング	卵・大豆	食用植物油脂・醸造酢・ぶどう糖果糖液糖・食塩・オニオンパウダー・オニオンエキス・濃縮レモン果汁・卵黄・キサンタンガム・アミノ酸・香辛料抽出物

胡麻ドレッシング	卵・小麦・ごま・大豆	食用植物油脂・砂糖・醤油・ごま・醸造酢・卵黄・食塩・香辛料・アミノ酸・キサンタンガム
青じそドレッシング	小麦・さば・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン	果糖ぶどう糖液糖・醤油・醸造酢・発酵調味料・食塩・ほたてエキス・アミノ酸・調味梅肉・かつおエキス・チキンエキス・濃縮レモン果汁・チキンブイヨン・香料・香辛料・香辛料抽出物・青紫蘇・カラメル色素
中農ソース	大豆・りんご	トマト・プルーン・りんご・レモン・人参・玉ねぎ・醸造酢・食塩・ぶどう糖果糖液糖・砂糖・澱粉・酵母エキス・香辛料
マヨネーズ	卵・大豆	植物油脂・卵黄・醸造酢・食塩・砂糖・香辛料・アミノ酸
ケチャップ		トマト・ぶどう糖果糖液糖・水飴・醸造酢・食塩・玉ねぎ・香辛料・香辛料抽出物
濃口醤油	小麦・大豆	食塩・脱脂加工大豆・小麦・大豆・アルコール
薄口醤油	小麦・大豆	食塩・脱脂加工大豆・小麦・ぶどう糖果糖液糖・米・大豆・アルコール
みりん		水飴・米・米麴・食塩・アルコール
料理酒		水飴・米・米麴・食塩・アルコール・酸味料
穀物酢		米・アルコール・酒粕・食塩
黒潮だし		食塩・砂糖・かつお節粉末・かつおエキス・酵母エキス・アミノ酸
かつお特撰出汁パック		かつお節・かつおエキス・食塩・アミノ酸・酵母エキス
牛乳	乳	生乳
生クリーム	乳	生乳
フローズンホイップ	乳・大豆	植物油脂・水飴・砂糖・ブドウ糖・脱脂粉乳・大豆たん白・澱粉・乳化剤・カゼインナトリウム・香料・リン酸塩・安定剤・カロテン色素